



# جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



## أولاً: معلومات المادة :

• اسم المادة: سباحة "٢"	• رقم المادة ١٣٠١٢١٤
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: ٣ ساعات
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد):
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة:
• العام الجامعي: ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤	• اسم المدرّس: د. مقداد الطراونة
• الساعات المكتبية: أحد، ثلاثاء ١١ - ٢	

## ثانياً: الوصف العام للمادة :

تعد هذه المادة من المواد الأساسية في تخصص التربية الرياضية، حيث يتم فيها تعليم ومراجعة السباحات الخاصة بمساق سباحة (١) الظهر والسباحة الحرة + تعليم سباحة الظهر (back) + تعليم سباحة الصدر مع اعطاء المهارات الاساسية للإنقاذ المائي ومراجعة مهارات الوقوف في الماء .

## ثالثاً: أهداف المادة الدراسية :

- يمتلك الطالب القدرة على الفهم واستيعاب المادة الدراسية بجميع محاورها .
- يمتلك الطالب القدرة على ربط موضوعات المادة الدراسية .
- يطبق الطالب جميع محتويات المادة الدراسية بجميع محاورها بطريقة صحيحة
- يسود جو التعاون بين الطلبة والمدرس أثناء تطبيق جميع أجزاء الدرس

## رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- أن يكون الطالب قادر على فهم واستيعاب المادة وتأدية جميع الحركات الأساسية والمهارات المطلوبة في مساق سباحة ٢ .
- أن يكون الطالب قادراً على ربط الحركات الأساسية ببعضها البعض أثناء الأداء الكامل.
- أن يكون الطالب قادراً على معرفة النواحي الفنية والتعليمية للمهارات الأساسية.
- أن يكون الطالب قادراً على معرفة الأخطاء التحكيمية.

## خامساً : الخطة التفصيلية للمادة

الاسبوع	الموضوعات المتوقعة تغطيتها	المصادر والمراجع المطلوبة
١-	مقدمة عن المادة وأهميتها ومراجعة لبعض عناوين المواد السابقة والتعليمات لاستخدام المسبح	تدريب السباحة في مناهج التربية الرياضية (محمد عبد المنعم، ٢٠٠٩) المناهج بين النظرية والتطبيق (احمد اللقاني، ١٩٩٥) الموسوعة العلمية لرياضة السباحة (سمير رزق، ٢٠٠٣) طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية (نوال شلتوت ومحسن حمص، ٢٠٠٨) الإسعافات الأولية والإنقاذ المائي (فالح عيد وعماد سرداح، ٢٠١٢) القانون الدولي لرياضة السباحة FINA
٢-	تمرينات إحساس بالماء	
٣-	البدء بتعليم سباحة الظهر الأولية	
٤-	تعليم الانزلاق لسباحة الظهر	
٥-	تعليم ضربات الرجلين لسباحة الظهر الأولية	
٦-	تعليم حركات الذراعين لسباحة الظهر الأولية	
٧-	تعليم التوافق لسباحة الظهر (ضربات الرجلين وحركات الذراعين)	
٨-	الامتحان الأول	
٩-	البدء في تعليم السباحة الحرة (الانزلاق)	
١٠-	مراجعة للانزلاق وبدء تعلم ضربات الرجلين	
١١-	تعليم حركات الذراعين	
١٢-	ربط حركات الذراعين	
١٣-	ربط حركات الذراعين مع التنفس	
١٤-	الامتحان الثاني	
١٥-	تعليم الوقوف في الماء ومراجعة لمحتويات المادة	
١٦-	الامتحان النهائي	

#### سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
١	استخدام الاستراتيجيات التدريسية التي تركز على تطوير الذات
٢	التركيز على استراتيجيات التعلم التعاوني
٣	استخدام إستراتيجية التبادلية أو الثنائية لتطبيق جميع أجزاء الدرس
٤	

#### سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

رقم التقويم	الاسبوع المستحق والتاريخ	طبيعة مهمة التقويم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير (	نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي
١	الاسبوع	عملي	٢٠ علامة
٢	الاسبوع	عملي	٢٠ علامة
٣	الاسبوع	عملية	٣٠ علامة

٤	الاسبوع	نظري	٢٠ علامة
٥	الاسبوع	مشاركة	١٠ علامات (سباق الضاحية)
٦	الاسبوع		
المجموع الكلي			(١٠٠%)

### ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

#### ١- المصادر الرئيسية المطلوبة:

تدريب السباحة في مناهج التربية الرياضية (محمد عبد المنعم، ٢٠٠٩).

#### ٢- الكتب والمراجع الثانوية :

الموسوعة العلمية لرياضة السباحة (سمير رزق، ٢٠٠٣)

الإسعافات الأولية والإنقاذ المائي (فالح عيد وعماد سرداح، ٢٠١٢)

#### تاسعا : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية
١	حسب الأنظمة والتعليمات المعمول بها في الجامعة
٢	
٣	
٤	