



جامعة مؤتة

نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة :

•	اسم المادة: سباحة "٢"
•	الكلية: علوم الرياضة
•	القسم: التربية الرياضية
•	الفصل الدراسي: الثاني
•	العام الجامعي: ٢٠٢٤ / ٢٠٢٣
•	الساعات المكتسبة: أحد، ثلاثة ٢ - ١١

ثانياً: الوصف العام للمادة :

تعد هذه المادة من المواد الأساسية في تخصص التربية الرياضية، حيث يتم فيها تعليم ومراجعة السباحات الخاصة بمساق سباحة (١) الظهر والسباحة الحرة + تعليم سباحة الظهر (back) + تعليم سباحة الصدر مع اعطاء المهارات الأساسية للإنقاذ المائي ومراجعة مهارات الوقوف في الماء .

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية :

- يمتلك الطالب القدرة على الفهم واستيعاب المادة الدراسية بجميع محاورها .
- يمتلك الطالب القدرة على ربط موضوعات المادة الدراسية .
- يطبق الطالب جميع محتويات المادة الدراسية بجميع محاورها بطريقة صحيحة
- يسод جو التعاون بين الطلبة والمدرس أثناء تطبيق جميع أجزاء الدرس

رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- أن يكون الطالب قادر على فهم واستيعاب المادة وتأدية جميع الحركات الأساسية والمهارات المطلوبة في مساق سباحة ٢.
- أن يكون الطالب قادرًا على ربط الحركات الأساسية بعضها البعض أثناء الأداء الكامل.
- أن يكون الطالب قادرًا على معرفة النواحي الفنية والتعليمية للمهارات الأساسية.
- أن يكون الطالب قادرًا على معرفة الأخطاء التحكيمية.

خامساً : الخطة التفصيلية للمادة

المصادر والمراجع المطلوبة	الموضوعات المتوقعة تغطيتها	الاسبوع
تدريب السباحة في مناهج التربية الرياضية (محمد عبد المنعم ، ٢٠٠٩ ، ١٩٩٥)	مقدمة عن المادة وأهميتها ومراجعة لبعض عناوين المواد السابقة والتعليمات لاستخدام المسبح	١
المناهج بين النظرية والتطبيق (احمد اللقاني ، ٢٠٠٣)	تمرينات إحساس بالماء	٢
الموسوعة العلمية لرياضة السباحة (سمير رزق ، ٢٠٠٣)	البدء بتعليم سباحة الظهر الأولية	٣
طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية (نوال شلتوت ومحسن حمص ، ٢٠٠٨)	تعليم الانزلاق لسباحة الظهر	٤
الإسعافات الأولية والإنقاذ المائي (فالح عيد وعماد سرداح ، ٢٠١٢)	تعليم ضربات الرجلين لسباحة الظهر الأولية	٥
القانون الدولي لرياضة السباحة FINA	تعليم حركات الذراعين لسباحة الظهر الأولية	٦
	تعليم التوافق لسباحة الظهر (ضربات الرجلين وحركات الذراعين)	٧
	الامتحان الأول	٨
	البدء في تعلم السباحة الحرجة (الانزلاق)	٩
	مراجعة للانزلاق وبدء تعلم ضربات الرجلين	١٠
	تعليم حركات الذراعين	١١
	ربط حركات الذراعين مع التنفس	١٢
	الامتحان الثاني	١٣
	تعليم الوقوف في الماء ومراجعة لمحتويات المادة	١٤
	الامتحان النهائي	١٥
		١٦

سادساً: طرائق واستراتيجيات التدريس

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
١	استخدام الاستراتيجيات التدريسية التي تركز على تطوير الذات
٢	التركيز على استراتيجيات التعلم التعاوني
٣	استخدام إستراتيجية التبادلية أو الثانية لتطبيق جميع أجزاء الدرس
٤	

سابعاً : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي	طبيعة مهمة التقييم (مثلاً: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي ، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقييم
٢٠ علامة	عملية	الاسبوع	١
٢٠ علامة	عملية	الاسبوع	٢
٣٠ علامة	عملية	الاسبوع	٣

٢٠ علامة	نظري	الاسبوع	٤
١٠ علامات (سباق الصاحية)	مشاركة	الاسبوع	٥
		الاسبوع	٦
المجموع الكلي (%) ١٠٠			

ثامناً: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

١ - المصادر الرئيسية المطلوبة:

تدريب السباحة في مناهج التربية الرياضية (محمد عبد المنعم، ٢٠٠٩).

٢ - الكتب والمراجع الثانوية :

الموسوعة العلمية لرياضة السباحة (سمير رزق، ٢٠٠٣)
إسعافات الأولية والإنقاذ المائي (فالح عيد وعماد سرداح، ٢٠١٢)
تاسعاً : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفيّة، التقارير والأوراق البحثية
١	حسب الأنظمة والتعليمات المعمول بها في الجامعة
٢	
٣	
٤	